

UBND PHƯỜNG LA GI  
TRƯỜNG MN HOA HỒNG

**BÀI TUYÊN TRUYỀN VỀ BỆNH CÚM MÙA**

Kính thưa quý phụ huynh!

Cúm mùa là bệnh thường gặp ở trẻ nhỏ, nhất là vào thời điểm giao mùa, khi thời tiết thay đổi thất thường.

Bệnh do vi rút cúm gây ra và có thể lây lan nhanh trong môi trường tập thể như trường mầm non.

**1. Dấu hiệu nhận biết bệnh cúm mùa ở trẻ**

Khi mắc cúm mùa, trẻ thường có các biểu hiện như: sốt, ho, sổ mũi, hắt hơi, đau họng, mệt mỏi, biếng ăn.

Một số trẻ có thể kèm theo nôn ói hoặc tiêu chảy. Nếu không được chăm sóc kịp thời, bệnh có thể gây ra những biến chứng nguy hiểm cho sức khỏe của trẻ.

**2. Cách phòng bệnh cúm mùa cho trẻ mầm non**

- Giữ ấm cho trẻ khi thời tiết lạnh; mặc quần áo phù hợp với thời tiết.
- Hướng dẫn trẻ rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
- Nhắc trẻ che miệng khi ho, hắt hơi; không đưa tay lên mắt, mũi, miệng.
- Cho trẻ ăn uống đủ chất, tăng cường rau xanh, trái cây, uống đủ nước.
- Thường xuyên vệ sinh lớp học, đồ dùng, đồ chơi của trẻ sạch sẽ, thông thoáng.

- Khi trẻ có biểu hiện sốt, ho, mệt mỏi, cần cho trẻ nghỉ học và đưa đi khám kịp thời.

**3. Ý nghĩa của việc tuyên truyền phòng chống cúm mùa**

- Việc tuyên truyền phòng chống cúm mùa giúp nâng cao ý thức của phụ huynh và giáo viên trong công tác chăm sóc, bảo vệ sức khỏe trẻ mầm non; góp phần hạn chế lây lan dịch bệnh trong nhà trường, đảm bảo cho trẻ được học tập và vui chơi trong môi trường an toàn, lành mạnh.

- Nhà trường rất mong nhận được sự phối hợp chặt chẽ của quý phụ huynh để cùng chung tay phòng chống bệnh cúm mùa, bảo vệ sức khỏe cho các con.

- Xin trân trọng cảm ơn! Các bậc phụ huynh đã lắng nghe./.

**Người đọc phát thanh**



**Nguyễn Thị Mỹ Uyên**

**Người sưu tầm bài**



**Đoàn Thị Kim Dung**